

Factores de Riesgo en Enfermedad de Alzheimer y como prevenirlos

Daniela Di Capua

Neurologa

Hospital Eugenio Espejo-Hospital de los Valles USFQ



XII

Congreso
Iberoamericano
Alzheimer
Ecuador 2019

Enfermedad de Alzheimer y como prevenirlos

Introducción

Factores de Riesgo

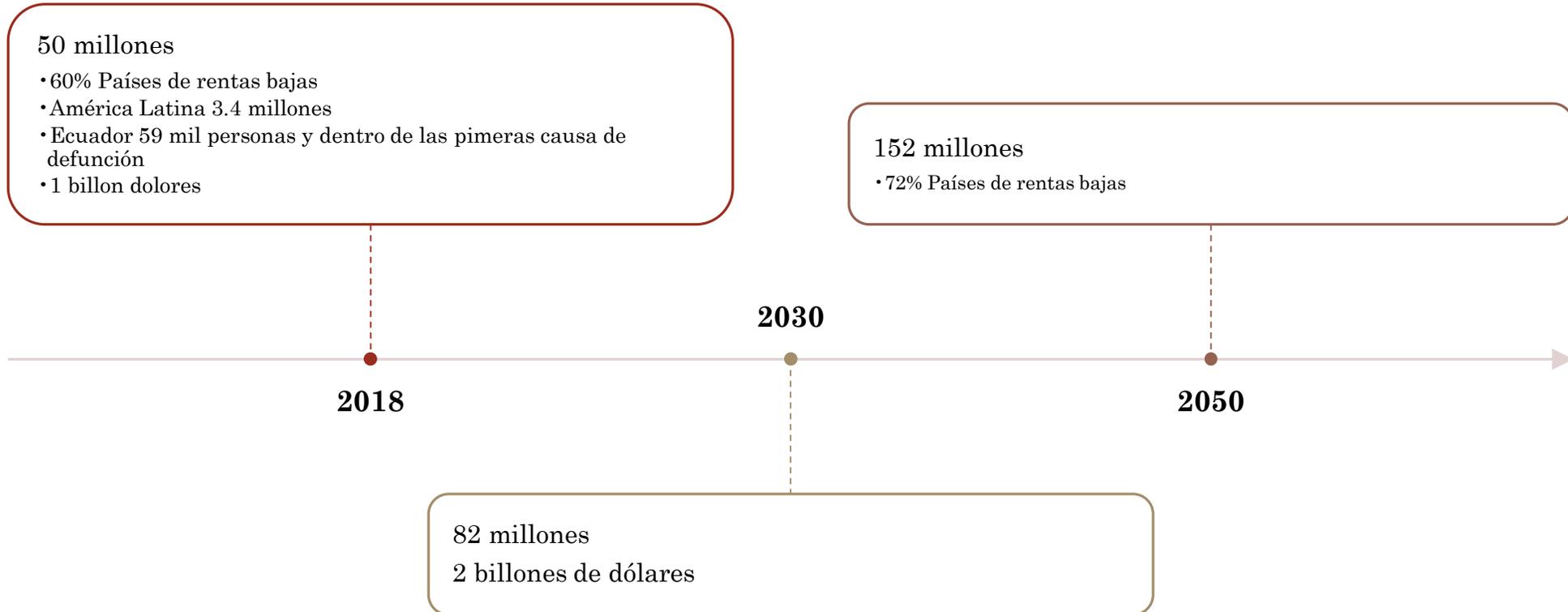


Prevención

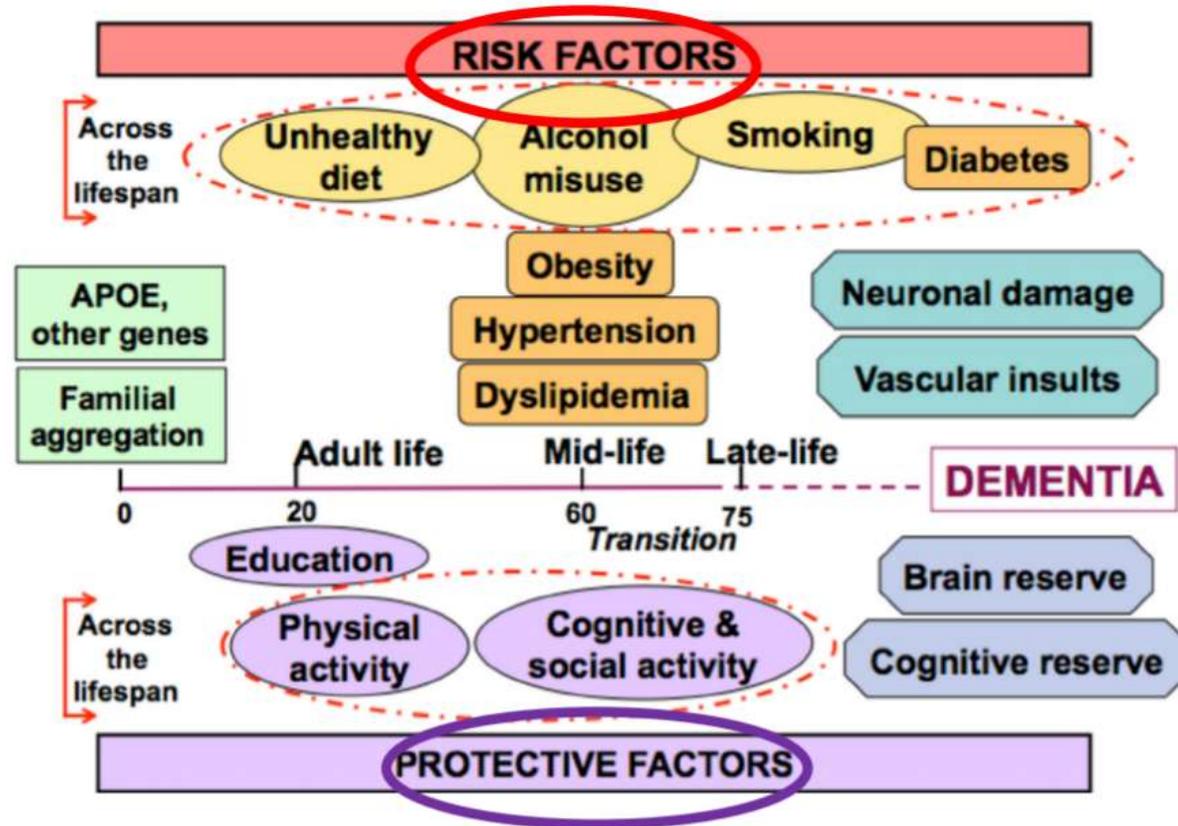


Camino para encontrar una cura
EA

Porque es importante prevenir Alzheimer



Factores de riesgo y Enfermedad de Alzheimer



Factores de Riesgo y Enfermedad de Alzheimer

No modificables

- Edad
- Genero
- Genética: APOE 4, Presenilina 1y 2 , APP

Modificables: 7 factores representan 1/3 de los casos de demencia

- HTA
- DM2
- Obesidad
- Fumador
- Depresión
- Inactividad física
- Baja educación

Factores No Modificables



Edad

65 años incidencia y
prevalencia se duplica cada 5
años



Sexo

2:1 M



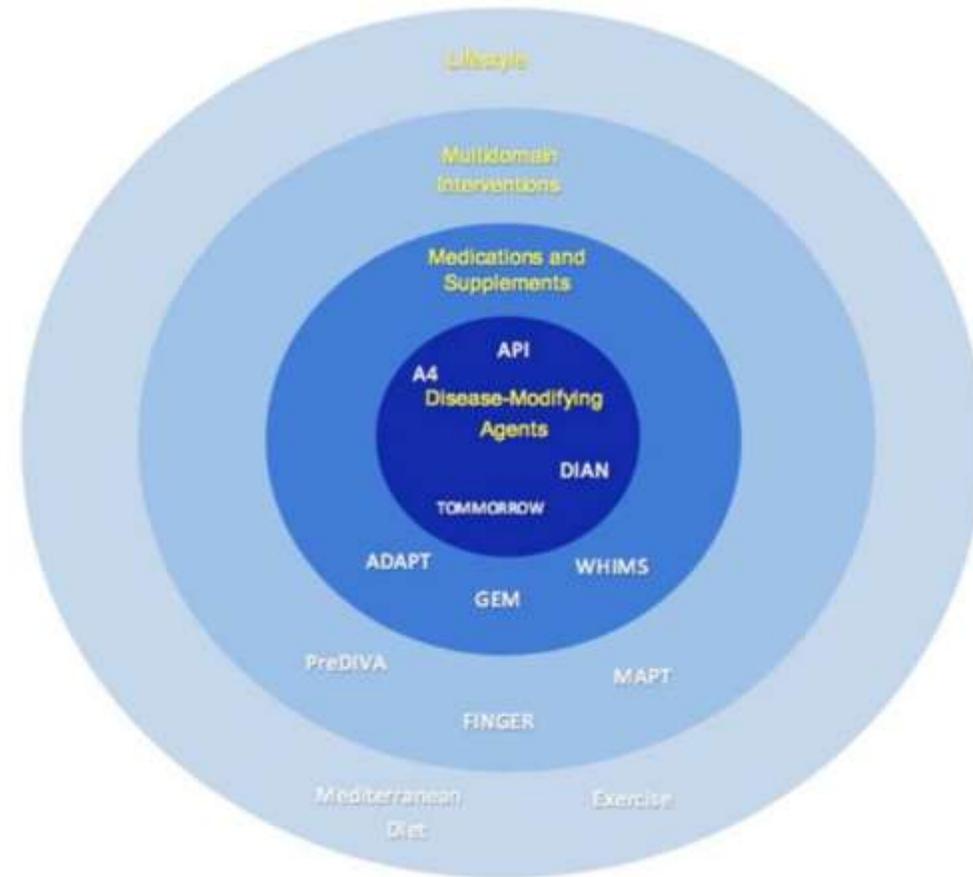
Genética

5% Autosómicamente
dominante
APOE4

Factores de Riesgo No Modificables

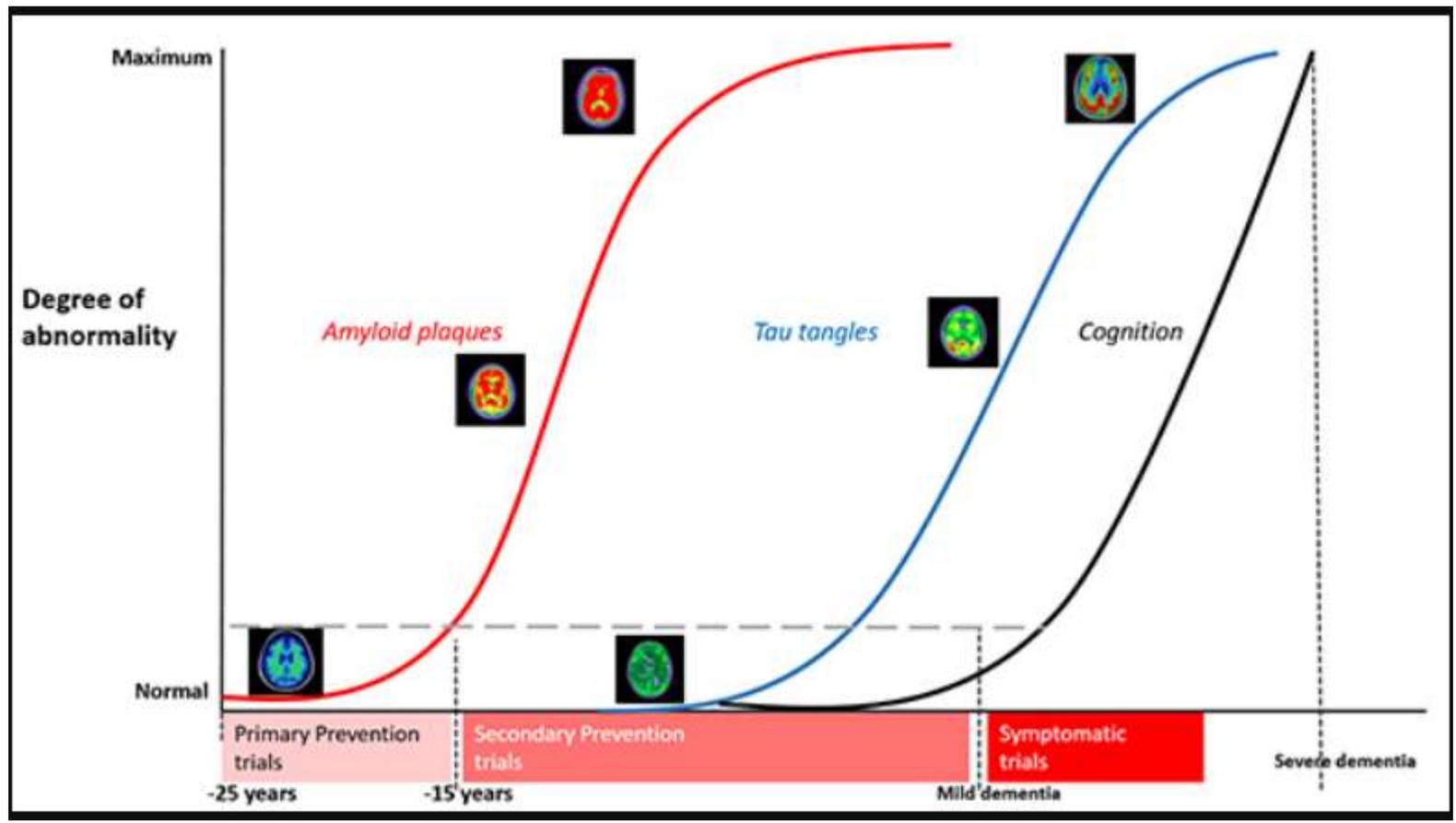
- HTA
 - Objetivo presión menor 150 mm Hg
 - Se redujo la incidencia de demencia en un 50%
 - 7.7 casos por 1000 pacientes-años a 3.8 casos
 - 1000 personas tratados HTA x 5 años 19 casos de demencia se pueden prevenir.
- DM2
 - 2-5 aumento del riesgo relacionado con amiloidogenesis
 - ACCORD-MIND grupo de control intensivo tenia mayor volumen cerebral
- Obesidad
- Fumador
- Depresión
- Inactividad física
- Baja educación

Tipos de Prevención



Tipos de prevención

- Unimodales
- Multimodales
 - Control de Factores de Riesgo Cardio Vascular
 - Ejercicio físico
 - Entrenamiento cognitivo



Cuando y como prevenir

